R8全国親子体操普及員養成講座

◆プログラム内容

11月22日（日）

時間	テーマ	講師	内容	場所
8：45～	受付開始	健やか		2号館233室
9：00－9：10	オリエンテーション	健やか		
9：10－10：00(50分)	講義：親子体操とは	佐藤弘道 中路重之（弘前大）	親子体操普及員とその活動を理解する	
10：10－12：00 （1時間50分）	事例発表・ グループディスカッション	佐藤弘道 SRCスタッフ	親子体操普及員により事例発表 親子体操普及員と講師によるトークセッション	
昼休憩(60分)				
13：00－13：40(40分)	講義：子どもの身体の発達と運動・けがについて(仮)	田中直（弘前大）	整形外科医の視点から、子どもの身体や運動について学ぶ	
13：50－14：30(40分)	講義：子どもの発達と運動遊びについて(仮)	鈴木寛康 （青森中央短期大）	保育・幼児教育の視点から、運動遊びについて学ぶ	
14：40－15：20(40分)	講義：栄養について	熊谷貴子 （青森保健大）	栄養について理解する	
15：30－16：30(60分)	実技	佐藤弘道 SRCスタッフ		

11月23日（月）

時間	テーマ	講師	内容	場所
8：45	朝礼	佐藤弘道 健やか		
8：55－9：15	親子体操説明会 親子体操教室準備	佐藤弘道 SRCスタッフ	親子体操教室実施に関する事前確認及び環境整備の確認	
9：15－12：00 ①9：15　受付開始 9：45－10：30 ②10：45　受付開始 11：15－12：00	実習：親子体操の指導方法 （親子体操教室）	佐藤弘道 SRCスタッフ	親子体操実施の際に留意すべきことを観察し、深める	
昼休憩（50分間）				
12：50－13：30(40分)	講義：幼児の身体的特性	上野秀人（弘前大）	幼児期の身体的特性について理解する	
13：35－14：15(40分)	講義：幼児の精神的・心理的特性	松本恵美（弘前大）	幼児期の精神的特性について理解する	
14：20－14：50(30分)	講義：親子体操実技振り返り	佐藤弘道 SRCスタッフ	親子体操の動きの確認	
14：50－15：20(30分)	確認テスト・アンケート			
15：20－15：40(20分)	まとめ・修了証授与	中路重之 佐藤弘道	代表者へ修了証をお渡しする	

※講義タイトルは仮題です。
当日の進行状況等により、プログラムの内容や実施順序が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。