

# 健やか協力隊員養成研修（案）

日時 令和 2 年 5 月 15 日（金） 9:00 ～ 12:00  
会場 弘前大学創立 50 周年記念会館（弘前市文京町 1）

## 【タイムテーブル】

テーマ	内容	講師
9:00 - 9:05 オリエンテーション		青森県医師会 健やか力推進センター事務局
9:05 - 12:00 健康講話		
	健康度測定演習 体組成、骨密度、 立ち上がりテストなど  自分自身の健康度測定 をすると同時に、測定の仕方 を習得していただきます	弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 特任教授 中路重之 先生

※タイムテーブルは変更になる場合がございます。



主催：青森県医師会 健やか力推進センター 共催：弘前大学 COI 研究推進機構