

健やか協力隊員養成研修（案）

日時 令和2年5月19日（火）9:00～12:00

会場 アピオあおもり（青森市中央3丁目17-1）

【タイムテーブル】

	テーマ	内容	講師
9:00 - 9:05	オリエンテーション		青森県医師会 健やか力推進センター事務局
9:05 - 12:00	健康講話		
	健康度測定演習	体組成、骨密度、 立ち上がりテストなど 自分自身の健康度測定 をすると同時に、測定の仕方 を習得していただきます	弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 特任教授 中路重之 先生

※タイムテーブルは変更になる場合がございます。

