

日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医学再研修会承認申請一覧  
—令和5第3次—

---

主催・共催	熊谷市医師会 埼玉県医師会	申請医師会	埼玉県医師会
①開催日時	： 令和5年11月13日 (月) 19:00-20:00		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演 題	： 1. 運動（スポーツ）が健康に良い細胞レベル理論について-細胞レベルから見た、ミトコンドリアとホルモン産生及びホルモン連携、さらに細胞代謝系・循環血管系との関与- [南越谷健身会クリニック理事長 周東寛]		
④単位数	： 1単位		
⑤会 場	熊谷市医師会館		
⑥連絡先	048-521-2727 (熊谷市医師会)		

---

主催・共催	埼玉県医師会 埼玉県健康スポーツ医会	申請医師会	埼玉県医師会
①開催日時	： 令和5年11月22日 (水) 18:30-20:30		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演 題	： 1. 健康スポーツ医における運動器エコーの活用-スポーツ医学の基礎知識- [今村整形外科院長 今村恵一郎] 2. 糖尿病の克服を目指した運動研究の新潮流 [日本医科大学大学院医学研究科教授 岩部真人]		
④単位数	： 2単位		
⑤会 場	埼玉県県民健康センター		
⑥連絡先	048-824-2611 (埼玉県医師会)		

---

主催・共催	柏市医師会	申請医師会	千葉県医師会
①開催日時	： 令和5年10月27日 (金) 19:00-21:00		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演 題	： 1. 慢性痛診療と漢方の極意-高齢者の慢性通からスポーツ整形の慢性通まで- [東京慈恵会医科大学医学部麻酔科学講座非常勤講師 大岩彩乃] 2. 前足部疾患とスポーツ [国際医療福祉大学塩谷病院長 須田康文]		
④単位数	： 2単位		
⑤会 場	ザ・クレストホテル柏		
⑥連絡先	04-7128-5551 (柏市医師会)		

---

主催・共催	ジャパンハートクラブ	申請医師会	東京都医師会
①開催日時	： 令和5年11月5日 (日) 10:00-16:30		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演 題	： 1. 高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科教授 高橋哲也] 2. 肥満・代謝的肥満とサルコペニア [順天堂大学大学院医学研究科スポーツ医学・スポーツロジック先任准教授 田村好史] 3. 動画で心疾患に対するレジスタンストレーニングを理解する [順天堂大学保健医療学部理学療法学科准教授 齊藤正和] 4. 高強度インターバルトレーニング (HITT) の基本と臨床応用 [藤田医科大学病院リハビリテーション部理学療法士 河野裕治] 5. 初心者でもできる筋トレ「1日15分」メニュー [順天堂大学スポーツ健康科学部先任准教授 谷本道哉]		

- ④単位数 : 5単位  
⑤会場 : ジャパンハートクラブ (WEB開催)  
⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)
- 

主催・共催 中央労働災害防止協会 申請医師会 東京都医師会

- ①開催日時 : 令和5年12月3日 (日) 10:30-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 運動負荷試験の基礎知識と運動処方の方考え方 運動負荷試験の実際と運動処方  
[東京医科大学健康増進スポーツ医学分野兼任准教授 村瀬訓生]

- ④単位数 : 5単位  
⑤会場 : 中央労働災害防止協会  
⑥連絡先 : 03-3452-2517 (中央労働災害防止協会)
- 

主催・共催 墨田区医師会 申請医師会 東京都医師会

- ①開催日時 : 令和5年12月10日 (日) 14:00-17:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. 職場における1次救命処置の実際 (CPRとAED)  
[東京曳舟病院名誉教授 石原哲]  
[平成立石病院院長 大桃丈知]  
[東京曳舟病院副院長 三浦邦久]

- ④単位数 : 3単位  
⑤会場 : 墨田区役所  
⑥連絡先 : 03-3611-0068 (墨田区医師会)
- 

主催・共催 ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会

- ①開催日時 : 令和5年12月17日 (日) 10:00-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 救急処置と安全管理  
[津島メディカルクリニック 大宮一人]  
2. 心肺運動負荷試験  
[群馬県立心臓血管センター副院長 安達仁]  
3. 心臓リハビリテーションの必要性  
[国立循環器病研究センター医長 村田誠]  
4. 心肺運動負荷試験  
[榊原記念病院顧問 伊東春樹]  
[榊原記念クリニック検査科副技師長 前田知子]  
5. 症例検討  
[群馬県立心臓血管センター副院長 安達仁]

- ④単位数 : 5単位  
⑤会場 : ジャパンハートクラブ (WEB開催)  
⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)
- 

主催・共催 ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会

- ①開催日時 : 令和6年1月21日 (日) 10:00-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

- ③演 題 : 1. 運動負荷試験総論と安全管理  
[埼玉石心会病院リハビリテーション科医長 熊坂礼音]  
2. 心肺運動負荷試験の指標の正常値と用語の紹介  
[榊原記念病院顧問 伊東春樹]  
3. 呼気ガス指標解説  
[虎の門病院循環器センター内科医員 伊東秀崇]  
4. 心肺運動負荷試験  
[虎の門病院循環器センター内科医員 伊東秀崇]  
5. 症例検討  
[埼玉石心会病院リハビリテーション科医長 熊坂礼音]

- ④単位数 : 5単位  
⑤会場 : ジャパンハートクラブ (WEB開催)  
⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

---

主催・共催 八王子市医師会 申請医師会 東京都医師会

- ①開催日時 : 令和6年2月4日 (日) 10:00-13:10  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 運動負荷試験 運動プログラム  
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]  
2. 運動負荷試験  
[呉竹メディカルクリニック 村瀬訓生]  
3. 運動処方作成  
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]

- ④単位数 : 3単位  
⑤会場 : 八王子市医師会館  
⑥連絡先 : 042-622-6000 (八王子市医師会)

---

主催・共催 平塚市医師会 神奈川県医師会 申請医師会 神奈川県医師会

- ①開催日時 : 令和5年10月20日 (金) 19:30-20:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演 題 : 1. スポーツ関連脊椎障害診療のUp to Date  
[泰野赤十字病院院長補佐・第2整形外科部長 松山大輔]

- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 平塚市保健センター  
⑥連絡先 : 0463-52-0355 (平塚市医師会)

---

主催・共催 第34回日本臨床スポーツ医学会学術集会 申請医師会 神奈川県医師会

- ①開催日時 : 令和5年11月11日 (土) 08:30-18:15  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 職域の生活習慣予防：職域健診・レセプト分析と身体活動促進  
[慶應義塾大学スポーツ医学研究センター所長 勝川史憲]  
2. スポーツ医学 連携と進化 -研究、教育、そして医学会-  
[日本臨床スポーツ医学会理事長 松本秀男]  
3. アスリートのメンタルヘルス実態とケアシステム構築について  
[国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所研究員 小塩靖崇]  
4. スポーツのコンディショニングを活かした、国民のライフパフォーマンス向上に向けた取り組み  
[スポーツ庁長官 室伏広治]

- ④単位数 : 3単位

⑤会場 パシフィコ横浜ノース  
⑥連絡先 03-6222-9871 (第34回日本臨床スポーツ医学会学術集会)

---

**主催・共催** 第34回日本臨床スポーツ医学会学術集会 申請医師会 神奈川県医師会  
①開催日時 : 令和5年11月12日 (日) 09:40-11:50  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. スポーツと遺伝：現場での遺伝情報活用の可能性  
[順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授 福典之]  
2. シンポジウム「地域における運動・スポーツ施設と医療機関との連携の現状と今後 運動・スポーツ関連資源マップの展開」  
[スポーツ庁健康スポーツ課長 和田訓]  
[公益社団法人日本医師会常任理事 長島公之]  
[厚生労働省健康局健康課 小田琢也]  
[一般社団法人日本フィットネス産業協会専務理事 吉田正昭]  
[公益財団法人日本健康スポーツ連盟専務理事 田中尚子]  
3. スポーツ医学におけるエキセントリック運動  
[Edith Cowan University (Australia) 教授 野坂和則]

④単位数 : 2単位  
⑤会場 パシフィコ横浜ノース  
⑥連絡先 03-6222-9871 (第34回日本臨床スポーツ医学会学術集会)

---

**主催・共催** 相模原市医師会・相模原市整形外科医会 申請医師会 神奈川県医師会  
①開催日時 : 令和5年12月21日 (木) 19:30-20:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. 人工股関節置換術後にスポーツはできます！-健康寿命延伸を念頭において-  
[北里大学大学院医療系研究科教授 高平尚伸]

④単位数 : 1単位  
⑤会場 相模原南メディカルセンター  
⑥連絡先 042-703-3000 (相模原北メディカルセンター)

---

**主催・共催** 新潟スポーツ障害フォーラム 新潟県スポーツドクター協会 申請医師会 新潟県医師会  
①開催日時 : 令和5年10月28日 (土) 16:00-17:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 腰椎分離症のマネジメント-発育期から成人期まで-  
[福島県立医科大学スポーツ医学講座特任教授 加藤欽志]  
2. 腰椎分離症におけるコンディショニングのポイント  
[Medical fitness Re-Birth ゼネラルマネージャー 四家卓也]

④単位数 : 1単位  
⑤会場 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター (WEB併用)  
⑥連絡先 025-223-6381 (新潟県スポーツドクター協会)

---

**主催・共催** 山梨県医師会 申請医師会 山梨県医師会  
①開催日時 : 令和5年11月11日 (土) 15:10-16:10  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. 児童生徒等の運動器の健康推進とスポーツ外傷・障害予防  
[東京健康リハビリテーション総合研究所代表理事 武藤芳照]

- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 山梨県医師会館 (WEB併用)  
⑥連絡先 : 055-226-1611 (山梨県医師会)
- 

主催・共催 諏訪スポーツ医会 申請医師会 長野県医師会

- ①開催日時 : 令和5年11月18日 (土) 16:00-17:15  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 骨粗鬆症と運動  
[岡谷市民病院長 内山茂晴]

- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 岡谷市医師会館  
⑥連絡先 : 0266-52-1044 (諏訪スポーツ医会事務局)
- 

主催・共催 滋賀県医師会 滋賀県スポーツ医会 申請医師会 滋賀県医師会

- ①開催日時 : 令和5年11月18日 (土) 15:10-17:20  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. フルマラソン、トライアスロン、山岳レースの救護経験から  
[京都府立医科大学救急医療学教室教授 太田凡]  
2. フルマラソン等のスポーツ現場における医療行為の法的責任について  
[おおみ法律事務所弁護士 桂充弘]

- ④単位数 : 2単位  
⑤会場 : ウイングプラザ  
⑥連絡先 : 077-514-8711 (滋賀県医師会)
- 

主催・共催 広島県医師会スポーツ医部会 申請医師会 広島県医師会

- ①開催日時 : 令和5年11月2日 (木) 19:00-21:10  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. 健康長寿の「超エリート」から見てきた「元気で長生きのカギ」  
[慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター長 新井康通]

- ④単位数 : 2単位  
⑤会場 : 広島県医師会館 (WEB併用)  
⑥連絡先 : 082-568-1511 (広島県医師会)
- 

主催・共催 広島県医師会スポーツ医部会 申請医師会 広島県医師会

- ①開催日時 : 令和5年12月7日 (木) 18:00-19:10  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 最高のチームが最強のチームになる  
[WBC侍ジャパンヘッドコーチ 白井一幸]  
[広島大学名誉教授 村上恒二]  
[広島市立広島市民病院整形外科主任部長 横矢 晋]

- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 広島県医師会館  
⑥連絡先 : 082-568-1511 (広島県医師会)
- 

主催・共催 山口県医師会 申請医師会 山口県医師会

- ①開催日時 : 令和5年11月23日 (木) 11:15-14:30

- ②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演 題 : 1. ノルディックウォーキングの効果  
[倉敷芸術科学大学生命科学部健康科学科准教授 枝松千尋]
- ④単 位 数 : 2単位  
⑤会 場 ナチュラルグリーンパークホテル  
⑥連 絡 先 083-922-2510 (山口県医師会)
- 

- 主催・共催 福岡県医師会 申請医師会 福岡県医師会
- ①開催日時 : 令和5年10月25日 (水) 19:00-20:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 運動・トレーニング後の栄養摂取効果とそのメカニズムについて  
[久留米大学人間健康学部スポーツ医科学科講師 松永裕]
- ④単 位 数 : 1単位  
⑤会 場 福岡県医師会館 (WEB開催)  
⑥連 絡 先 092-431-4564 (福岡県医師会)
- 

- 主催・共催 福岡県医師会 申請医師会 福岡県医師会
- ①開催日時 : 令和5年11月16日 (木) 19:00-20:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 運動が心身にもたらす健康増進効果  
[久留米大学医学部整形外科教室リハビリ部門教授 松瀬博夫]
- ④単 位 数 : 1単位  
⑤会 場 福岡県医師会館 (WEB開催)  
⑥連 絡 先 092-431-4564 (福岡県医師会)
- 

日本医師会認定健康スポーツ医制度では認定健康スポーツ医の資質向上を図るため、更新制度が設けられております。更新要件は、認定期間（5年間）中に、①健康スポーツ医学再研修会5単位以上修了、②健康スポーツ医としての実践活動であり、2つの要件を満たした医師は認定健康スポーツ医の更新ができることになっています。

このたび、令和5年度第3回認定健康スポーツ医制度運営委員会で承認された健康スポーツ医学再研修会のうち令和5年10月20日以降に開催されるものを掲載しております。受講申込等詳細につきましては、すべて連絡先へお問い合わせください。