

腎機能の評価

腎機能は **GFR**を用いて評価する． 日常診療では血清 **Cr**値， 性別， 年齢から日本人の **GFR**推算式（**JSN eGFRcr**）を用いて算出する．

JSN eGFRcr

： 男性 $194 \times \text{血清 Cr (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287}$
（**mL/分/1.73 m²**）

： 女性 $194 \times \text{血清 Cr (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287}$
 $\times 0.739$ （**mL/分/1.73 m²**）

注：酵素法で測定された **Cr**値（小数点以下 2桁表記）を用いる．
これらの推算式は 18歳以上に適用する．

腎機能の評価（参考）

必要に応じて血清シスタチンC 値に基づく
日本人の GFR推算式（JSN eGFRcys）を用いる．

JSN eGFRcys

：男性 $104 \times \text{血清シスタチン C (mg/L)}^{-1.019} \times 0.996^{\text{年齢 (歳)}} - 8 \text{ (mL/分/1.73 m}^2\text{)}$

：女性 $104 \times \text{血清シスタチン C (mg/L)}^{-1.019} \times 0.996^{\text{年齢 (歳)}} \times 0.929 - 8 \text{ (mL/分/1.73 m}^2\text{)}$

Cr は筋肉から産生され，**血清 Cr 値は筋肉量の影響**を受けるため，サルコペニア（長期臥床など），筋疾患，四肢欠損で筋肉量の減少している症例ではeGFRcrが高く推算される．逆に**アスリート，運動習慣のある高齢者**などの症例では筋肉量が多いため，**eGFRcrが低く推算**される．また，血清 Cr値は食事内容，運動，尿細管分泌によっても影響を受ける．