

令和8年度

健やか協力隊員養成研修



健やか協力隊員になって

いっしょに短命県返上を目指してみませんか？

【開催日程】

- ① 五所川原会場 6月17日(水)
▶五所川原市民学習情報センター：1F大教室
- ② 青森会場 6月26日(金)
▶カクヒログループスーパーアリーナ：2F多目的室
- ③ 弘前会場 7月17日(金)
▶弘前大学健康未来イノベーションセンター
- ④ 八戸会場 7月24日(金)
▶YSアリーナ八戸：1F大会議室
- ⑤ むつ会場 9月1日(火)
▶下北文化会館：1F展示ホール

【開催時間】 ※状況により時間が前後する場合があります。

9:30~12:35 (受付 9:15)

参加
無料

各会場
定員30名

QRコードからお申込みは
こちら▼



郵送/FAX/E-mail
からも申込可能！
詳しくは裏面を
ご覧ください。



QOL 健診等で活躍できる健康リーダー
“健やか協力隊員”を募集しています！

健やか力推進センター
センター長 三上 達也先生

健康づくりに関心があり健康について学びたい方、
QOL 健診のお手伝いに興味がある方、
お待ちしております！

健やか力推進センター
副センター長 中路 重之先生



健康教養（座学）

青森県の健康状況は？
QOL 健診とは？
健康づくりについて、
知ることができます！

QOL 健診で活躍している
測定機器を、実際に
使いながら学べます！



測定実習（実技）

*QOL 健診とは、弘前大学が開発した即日2時間で測定・結果通知・健康教育
までを完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージです。

主催：青森県医師会健やか力推進センター
共催：弘前大学健康未来イノベーション研究機構
青森県生活協同組合連合会
後援：五所川原市・青森市・弘前市・八戸市・むつ市



【お問合せ】

青森県医師会 健やか力推進センター
☎ 017-763-5590 (fax 017-763-5591)
✉ suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

健やか協力隊員養成研修 受講申込書

◆ 申込方法 ◆

各会場とも申込〆切日までに受講申込書を記入し、FAX・Eメールまたは郵送でお申込みください。研修が近づきましたら、申込方法と同じ方法にて研修の最終案内を送付いたします。

※本申込書に記載された個人情報は、本研修にかかわる事務局からの事務連絡および事務局内での参加者名簿の作成等に限って利用いたします。

申込日 令和 8年 月 日

青森県医師会 健やか力推進センター宛

〒030-0801

青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F

●FAX：017-763-5591 ●E-mail：suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp



★フォームからのお申込みはこちら

ふりがな				性別	男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日
参加者 氏名							
連絡先	〒 -						
	電話	-	-	FAX	-	-	
	E-mail	@					

◆ご希望の会場を選択して参加欄に〇をつけてください。

参加欄	開催日時・会場
<input type="checkbox"/>	① 五所川原会場 6月17日(水) 【 申込〆切 6月2日(火) 】
<input type="checkbox"/>	② 青森会場 6月26日(金) 【 申込〆切 6月11日(木) 】
<input type="checkbox"/>	③ 弘前会場 7月17日(金) 【 申込〆切 7月2日(木) 】
<input type="checkbox"/>	④ 八戸会場 7月24日(金) 【 申込〆切 7月9日(木) 】
<input type="checkbox"/>	⑤ むつ会場 9月1日(火) 【 申込〆切 8月17日(月) 】

普段活動している団体名または所属	(例：〇〇サークル、〇〇会社、看護・リハビリテーション・栄養ほか保健医療関連職能団体、など) ※ない場合は記載不要です。
既に健やか協力隊員に登録されている方	・ 隊員番号を教えてください。 隊員番号： ・ QOL健診のお手伝いへ参加したことはありますか？ ①はい ②いいえ

お申込みありがとうございます。