

楽しく健康を学んで
短命県返上!

全国親子体操 普及員養成講座

弘道先生と2日間学ぶ!

11/22 日 9:30~16:30

23 月 9:00~16:30



中路重之
先生監修!

弘前大学
名誉教授

NHK
「おかあさんといっしょ」
第10代体操の
お兄さん

佐藤弘道
先生直伝!

こどもの身体、発達、栄養といった健康に関する
多角的な知識を専門家から学ぶことができます。
ひろみち先生と2日間、頭と身体を使って親子体操
について学びませんか?

場所 青森中央学院大学

定員 100名
※定員に達し次第、締め切らせていただきます

受講料 7,000円
既普及員 4,000円



申込QR

申込〆切

11/6 金

郵送・FAX・メールからの申込可能
詳細は裏面をご覧ください

早期申込特典

受講料 **7,000** 円のところ

7月31日 までにお申込をいただくと

※当日消印有効

6,000 円で

受講できます

親子体操ってなに！？



親子体操は、親子の心と体の健康度を上げる体操（運動）です。

親と子が協力または、競い合いながら行う体操（運動）で、親子のコミュニケーションの促進、親子の絆・信頼関係を深めることができるなど、その他にも様々な効果があります！

「親子体操普及員」に認定されるとなにができるの？

各々のフィールド（職場等）で「親子体操普及員」として、親子体操プログラムを活用することができます。

幼児（子）だけではなく、子育て世代（親）を巻き込んだ指導をすることができ、現場で役立つ内容が盛りだくさん！

幼児の運動指導だけではなく、親子で参加するイベントや参観日等で活用することができます。

親子体操普及員養成講座プログラム 目標

🍏身の回りの方々（家族、同僚、友人）に対して自身の生活圏内（地域、職域、学校）で健康に関する知識や行動を広め、地域保健活動の指導・サポートをおこなう人を育てる。

🍏幼児・児童に関わる関係者に、発達・発育に合わせた指導方法を習得してもらい、園内・学内・地域の親子イベント企画をおこなう人材を育てる。

■ 申込方法

①申込フォーム⇒QRコードを読み取り、お申込みください。

②郵送・FAX・メール⇒下記参加申込書を記入し、お申込み先へお送りください。

*本申込用紙は、『健やか力推進センター』ホームページよりダウンロード可能です。

申込締切:11月6日(金)



■ 参加費支払方法

口座振込でのお支払いとなります。申込後に FAX またはメールにてご案内いたします。

■ 参加申込書

① 氏名	フリガナ	② 年齢	
③ 電話番号		④ メールアドレス	
⑤ 住所	〒		
⑥ 所属名・所属先電話番号			
⑦ 修了番号 (受講歴がある方のみ)			
⑧ 本講座に申込されたきっかけ(又は本講座を知ったきっかけ)があればご記入ください			
⑨ 本講座に関して、ご意見・ご要望等があればご記入ください			

*申込書に記載された情報は、本講座関連以外には使用いたしません。

*お申込後に上記連絡先へ詳細をお送りいたします。お間違えがないようご記入をお願いいたします。