

令和7年度

# 健やか協力隊員養成研修



今年は5会場開催！

健康について楽しく学びませんか？

## 【開催日程】

- ① 八戸会場 6月18日(水)  
▶八戸商工会議所：4F大会議室
- ② むつ会場 7月4日(金)  
▶下北文化会館：大集会室
- ③ 五所川原会場 7月29日(火)  
▶五所川原市民学習情報センター：大教室
- ④ 青森会場 8月21日(木)  
▶カクヒログループスーパーアリーナ：2F多目的室  
(青森市総合体育館)
- ⑤ 弘前会場 10月15日(水)  
▶弘前大学健康未来イノベーションセンター

【開催時間】 ※状況により変更になる場合があります。

9:10~14:00 (9:00~9:10 受付)



※QRコードからお申込み  
または裏面の受講申込書  
にご記入の上、お申込み  
ください。

短命県  
返上！

健康づくりに関心があり、健康について学びたい方、  
QOL 健診のお手伝いに興味がある方、お待ちしております！

皆さんのお力で短命県返上！！



健やか力推進センター  
センター長 中路 重之 先生

- ★健康教養講座  
短命県や健康づくりについて学びます。
- ★健康度測定実習  
自身の健康度を測ります。  
その場ですぐ結果がわかる測定です。



主催：青森県医師会附属健やか力推進センター  
共催：弘前大学健康未来イノベーション研究機構  
青森県生活協同組合連合会  
後援：八戸市、むつ市、五所川原市、青森市、弘前市



【お問合せ】  
青森県医師会附属健やか力推進センター  
☎017-763-5590  
(FAX:017-763-5591)  
mail:suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

# 健やか協力隊員養成研修 受講申込書

## ◆ 申込方法 ◆

各会場とも申込〆切日までに受講申込書を記入し、FAX・Eメールまたは郵送でお申込みください。研修が近づきましたら、申込方法と同じ方法にて研修の最終案内を送付いたします。

※本申込書に記載された情報等は、本研修に関するご連絡以外には利用いたしません。

申込日 令和 7年 月 日

健やか力推進センター宛

〒030-0801

青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F

OFAX : 017-763-5591 OE-mail : suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp



★フォームからのお申込みはこちら

ふりがな 参加者 氏名		性別	男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日
連絡先	〒 -				
	電話	-	-	FAX	-
	E-mail	@			

◆ご希望の会場を選択して参加欄に〇をつけてください。

参加欄	開催日時・会場	
	① 八戸会場 6月18日(水)	【 申込〆切 6月4日(水) 】
	② むつ会場 7月4日(金)	【 申込〆切 6月20日(金) 】
	③ 五所川原会場 7月29日(火)	【 申込〆切 7月15日(火) 】
	④ 青森会場 8月21日(木)	【 申込〆切 8月7日(木) 】
	⑤ 弘前会場 10月15日(水)	【 申込〆切 10月1日(水) 】

普段活動している団体名または所属	(例：〇〇町会、〇〇サークル、〇〇会社 等) ※無ければ、記載は不要です。	
既に健やか協力隊員に登録されている方	・ 隊員番号を教えてください。 隊員番号：	
	・ QOL健診のお手伝いへ参加したことはありますか？	
	①はい	②いいえ

お申込みありがとうございます。