

令和7年度

健やか協力隊員養成研修



今年は5会場開催！

健康について楽しく学びませんか？

【開催日程】

- ① 八戸会場 6月18日(水)
▶八戸商工会議所：4F大会議室
- ② むつ会場 7月4日(金)
▶下北文化会館：大集会室
- ③ 五所川原会場 7月29日(火)
▶五所川原市民学習情報センター：大教室
- ④ 青森会場 8月21日(木)
▶カクヒログループスーパーアリーナ：2F多目的室
(青森市総合体育館)
- ⑤ 弘前会場 10月15日(水)
▶弘前大学健康未来イノベーションセンター

【開催時間】 ※状況により変更になる場合があります。

9:10~14:00 (9:00~9:10 受付)



※QRコードからお申込み
または裏面の受講申込書
にご記入の上、お申込み
ください。

短命県
返上！

健康づくりに関心があり、健康について学びたい方、
QOL 健診のお手伝いに興味がある方、お待ちしております！

皆さんのお力で短命県返上！！



健やか力推進センター
センター長 中路 重之 先生

★健康教養講座

短命県や健康づくりについて
学びます。

★健康度測定実習

自身の健康度を測ります。
その場ですぐ結果がわかる
測定です。



健康教養講座



健康度測定実習

主催：青森県医師会附属健やか力推進センター
共催：弘前大学健康未来イノベーション研究機構
青森県生活協同組合連合会



【お問合せ】
青森県医師会附属健やか力推進センター
☎017-763-5590
(FAX:017-763-5591)
mail:suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

健やか協力隊員養成研修 受講申込書

◆ 申込方法 ◆

各会場とも申込〆切日までに受講申込書を記入し、FAX・Eメールまたは郵送でお申込みください。研修が近づきましたら、申込方法と同じ方法にて研修の最終案内を送付いたします。

※本申込書に記載された情報等は、本研修に関するご連絡以外には利用いたしません。

申込日 令和 7年 月 日

健やか力推進センター宛

〒030-0801

青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F

OFAX: 017-763-5591 OE-mail: suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp



★フォームからのお申込みはこちら

ふりがな 参加者 氏名		性別 男・女	生年月日 (西暦) 年 月 日
連絡先	〒 -		
電話	-	FAX	-
E-mail	@		

◆ご希望の会場を選択して参加欄に○をつけてください。

参加欄	開催日時・会場
	① 八戸会場 6月18日(水) 【 申込〆切 6月4日(水) 】
	② むつ会場 7月4日(金) 【 申込〆切 6月20日(金) 】
	③ 五所川原会場 7月29日(火) 【 申込〆切 7月15日(火) 】
	④ 青森会場 8月21日(木) 【 申込〆切 8月7日(木) 】
	⑤ 弘前会場 10月15日(水) 【 申込〆切 10月1日(水) 】

普段活動している団体名または所属	(例: ○○町会、○○サークル、○○会社 等) ※無ければ、記載は不要です。
既に健やか協力隊員に登録されている方	・ 隊員番号を教えてください。 隊員番号: ・ QOL健診のお手伝いへ参加したことはありますか? ①はい ②いいえ

お申込みありがとうございます。