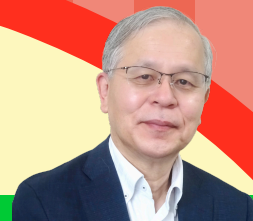


NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん

佐藤 弘道 先生

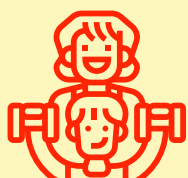


弘前大学特別顧問・名誉教授

中路 重之 先生監修！

現地×オンライン
ハイブリッド開催

ひろみち先生と2日間で学ぶ



親子体操

楽しく健康を学んで
短命県返上！

普及員養成講座

日時

11/23 日 9:30～16:30

11/24 月休 9:00～16:00

場所

青森県武道館

昨年の様子

申込QR

申込必切
11/7 金



郵送・FAX・メールからの申込可能
詳細は裏面をご覧ください

受講料

現地・オンライン 5,000 円

定員 現地 150 名
オンライン 200 名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます



こどもの身体、発達、栄養といった健康に関する
多角的な知識を専門家から学ぶことができます。
ひろみち先生と2日間、頭と身体を使って
親子体操について学びませんか？

主催・お申込み先

【共催】弘前大学健康未来イノベーション研究機構 / 弘前大学教育学部附属
次世代ウェルビーイング研究センター

【後援】青森県 / 弘前市 / 青森県保育連合会 / 青森県私立幼稚園連合会 / 青
森子どもの健康研究会 / 青森県生活協同組合連合会 / 青森放送(株) / 弘前地区
小学校教育研究協議会体育部会 / 弘前地区小学校教育研究協議会保健部会



青森県医師会附属
健やか力
推進センター

〒030-0801
青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館 6F
☎ 017-763-5590 ☎ 017-763-5591
✉ sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

親子体操ってなに！？



親子体操は、親子の心と体の健康度を上げる体操（運動）です。

親と子が協力または、競い合いながら行う体操（運動）で、親子のコミュニケーションの促進、親子の絆・信頼関係を深めることができるなど、その他にも様々な効果があります！

「親子体操普及員」に認定されるとなにができるの？

各々のフィールド（職場等）で「親子体操普及員」として、親子体操プログラムを活用することができます。

幼児（子）だけではなく、子育て世代（親）を巻き込んだ指導をすることができ、現場で役立つ内容が盛りたくさん！
幼児の運動指導だけではなく、親子で参加するイベントや参観日等で活用することができます。

親子体操普及員養成講座プログラム 目標

- 🍏 身の回りの人々（家族、同僚、友人）に対して自身の生活圏内（地域、職域、学校）で健康に関する知識や行動を広め、地域保健活動の指導・サポートをおこなう人を育てる。
- 🍏 幼児・児童に関わる関係者に、発達・発育に合わせた指導方法を習得してもらい、園内・学内・地域の親子イベント企画をおこなう人材を育てる。

■ 申込方法

- ① 申込フォーム⇒QRコードを読み取り、お申込みください。
 - ② 郵送・FAX・メール⇒下記参加申込書を記入し、お申込み先へお送りください。
- * 本申込用紙は、『健やか力推進センター』ホームページよりダウンロード可能です。

申込締切：11月7日（金）

■ 参加費支払方法

- 口座振込でのお支払いとなります。
- 詳細につきましては、申込後に FAX またはメールにてご案内いたします。

■ 参加申込書

① 氏 名	フリガナ	② 年 齢	
③ 電話番号		④ メール アドレス	
⑤ 住 所	〒		
⑥ 所属名・所属先電話番号			
⑦ 修了番号（受講歴がある方のみ）			
⑧ 参加方法（どちらかに○）		現地 ・ オンライン	
⑨ 申込されたきっかけがあればご記入ください			
⑩ 本講座に関して、ご意見・ご要望等があればご記入ください			

* 申込書に記載された情報は、本講座関連以外には使用いたしません。

* お申込後に上記連絡先へ詳細をお送りいたします。お間違えないようご記入をお願いいたします。

申込 QR

