みんなでたのしく
からだをうごかそう！

ひろみちお兄さんの
親子体操全国大会

親子でわくわく
親子体操教室

23・24日
QOL健診も
体験できる！
イベントブースも
お楽しみに！

11月24日 月・休
10:30～12:00
in
青森県武道館



みなさん気軽に
遊びにきてください♪



中路 重之 先生 監修！
弘前大学特別顧問・名誉教授

お子さんも！お母さん・お父さんも！
みんなでたのしめる！

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん
佐藤 弘道 先生 直伝！

親子体操教室
参加親子大募集！
定員200組
※定員に達し次第、締め切らせていただきます

申込方法
申込締切 **11月7日(金)**
QRコードを読み取りお申込みください。
※郵送・FAX・メール申込可能
（詳細は裏面をご覧ください）

参加費
親子1組 1,000円
追加申込1名 500円
（保険代込み）

対象
未就学児(3~6歳)
その保護者

【主催・お問合せ先】
青森県医師会附属
健やか力推進センター
Tel:017-763-5590　Fax:017-763-5591
Mail:sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

【共催】
弘前大学健康未来イノベーション研究機構／弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター
【後援】
青森県／弘前市／青森県保育連合会／青森県私立幼稚園連合会／あおもり子どもの健康研究会／
青森県生活協同組合連合会／青森放送株式会社／弘前地区小学校教育研究協議会体育部会／
弘前地区小学校教育研究協議会保健部会

ひろみちお兄さんの
親子体操全国大会

■日　時　　令和7年 11月 24日(月・休)
10:30~12:00(受付開始　9：30~)

■対　象　　未就学児（３歳～6歳）、その保護者

■会　場　　青森県武道館　主競技場　（青森県弘前市豊田２丁目３）
＊写真・動画撮影・録音行為は禁止です。

■申込方法
①申込フォーム⇒QRコードを読み取り、お申込みください。
②郵送・FAX・メール⇒下記参加申込書を記入し、お申込み先へお送りください。
＊本申込用紙は健やか力推進センターのホームページからダウンロード可能です。

申込締切：11月7日(金)

申込 QR

■参加費支払方法
口座振込でのお支払いとなります。
詳細につきましては、申込後にFAXまたはメールでご案内いたします。

■参加申込書

①保護者 氏名		年齢	歳	②お子様 氏名		年齢	歳
保護者 氏名		年齢	歳	お子様 氏名		年齢	歳
③電話番号				④メール アドレス			
⑤住　所							
⑥備考・ ご要望							

＊申込書に記載された情報は、本イベント関連以外には使用いたしません。
＊お申込み後に上記連絡先へ詳細をお送りいたします。お間違いがないようご記入をお願いいたします。
＊同日開催の親子体操普及員養成講座のオンライン受講者様へ当日の様子を映像配信いたします。

■お申込み・お問合せ先
青森県医師会健やか力推進センター
〒030－0801 青森市新町２丁目8-21　青森県医師会館６F
TEL：０１７－７６３－５５９０　　FAX：０１７－７６３－５５９１
MAIL：sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp
HP：http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html