

【QOL 健診の料金】

健診タイプ	検査項目	健康教育	フォローアップ (健診終了後)	料金 (税込み)
標準型	血液、体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量調査、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿ナトリウム比 (60分)	講義 (60分)	フォローアップ研修 (10か月間、自己啓発用テキストをお送りします。)	550,000 円
簡易型	(例) 体組成、血圧、野菜摂取量調査、立ち上がり			330,000 円

- ・運営スタッフとして従業員様に御協力いただける場合、①5名の御協力で10万円ほど、②10名の御協力で20万円ほど料金を値引きいたしますので、御相談ください。

【QOL 健診実施までの主な流れ】

御相談・申し込み

健診実施までの事前準備に2カ月ほど期間を要しますので、実施を希望する場合はお早めに、青森県医師会HPに掲載している「QOL 健診申し込み相談用紙」にご記入の上、メールで提出してくださるようお願いします。

メールアドレス → aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp



実施が決定したら準備していただくこと

- ・会場の確保
健診会場は事業者さまが準備くださいますようお願いいたします。
会場の広さ等を事前に確認するためお伺いすることがございます。
- ・受診者名簿の提出（2か月前まで）
受診される従業員さまの名簿を提出していただくと、当方でID番号を付与してお返しします。健診の情報はIDで管理します。
- ・健康調査票（問診票）の提出（1か月前まで）
標準型の健診の場合、総合判定に反映させますので、提出をお願いします。
- ・血液検査結果の提出（1か月前まで）
標準型の健診の場合、直近の健康診断、特定健診、人間ドックなどの血液検査結果を提出いただき、総合判定に反映させます。



前日等準備及び当日

- ・午前中に実施する場合は前日に会場準備を行います。
- ・事前の会場設営や後片付けに立ち会っていただくようお願いします。
- ・当日は、測定→結果判定→健康教育の流れで実施します。