

【QOL 健診の料金】

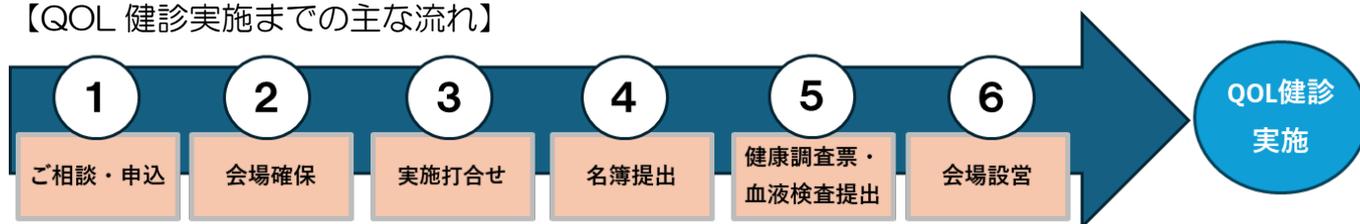
健診タイプ	検査項目（当日）	健康教育（当日）	フォローアップ（健診終了後）	料金（税込み）
標準型	体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量調査、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿ナトカリ比、問診（60分）	集合教育（60分）	フォローアップ研修（10 か月間、自己啓発用テキストをお送りします。）	550,000 円
簡易型	（例）体組成、血圧、野菜摂取量調査、立ち上がり、問診（20分）	個別教育（10分）		330,000 円

- 土日祝日実施の場合、通常料金の2割り増しの料金となります。
- 運営スタッフとして従業員様に御協力いただける場合、料金を値引きいたしますので、御相談ください。

例) ①標準型…5名以上の御協力で10万円、10名以上の御協力で20万円の値引き。

②簡易型…10名以上の御協力で10万円の値引き。

【QOL 健診実施までの主な流れ】



○健診タイプ別の QOL 健診実施までの流れ

	①申込	②会場確保	③実施打合せ	④名簿提出 (目安)	⑤健康調査票 ・血液検査提出	⑥会場設営
標準型	2 か月前まで	教育・測定の2部屋確保	有	1～2 か月前	1 か月前 (任意)	健診日前日
簡易型	1 か月前まで	測定の1部屋確保	有	1 か月前	無	健診日前日

【詳細】

「②会場確保」について※要相談

- 会場設営開始～会場撤収作業終了まで会場を確保いただきます。
(健診実施時間が午前の場合は前日設営、健診実施時間が午後の場合は午前設営となります)
- 測定会場の広さは、最低限 15m×15mの広さが必要です。使用備品については、机 20台・椅子 40脚程度使用いたします。
- 標準型実施の場合、教育会場・測定会場の2部屋の準備が必要となります。
教育会場の広さは、収容人数30人程度で座学教育が可能な会場を確保願います。スクリーン・プロジェクター・ワイヤレスマイク等の備品の準備をお願いいたします。
※実施方法や会場の広さにより、測定会場・講義会場同一会場で実施することが可能です。
- 簡易型実施の場合、測定会場のみ確保が必要となります。

「③実施打合せ」

- QOL 健診実施までの、具体的な打合せの実施させていただきます。

「④名簿提出」

- QOL 健診の受診者が確定後、当センター指定の様式で受診者名簿を作成いただき、健やか力推進センターへご提出いただきます。

「⑤健康調査票・血液検査提出」※標準型のみ

- QOL 健診では、生活習慣問診がございます。当日問診と事前問診でお選びいただけます。

当日問診の場合、健診実施日に問診ブースでタブレット端末を使用し、問診を 5~10 分程度行います。

事前問診の場合、健康調査票を受診者に事前にお渡しいただき、健康調査票をご記入いただきます。記入後、健康調査票を取りまとめいただき、当センター指定の様式でご提出いただきます。

- 血液検査は、任意となります。ご希望の方のみ、受診者の直近の血液検査をご提出いただき、当センター指定の様式でご提出いただきます。



設営準備及び当日

- 午前中に実施する場合は前日に会場準備を行います。
- 事前の会場設営や後片付けに立ち会っていただくようお願いします。
- 当日は、測定→健康教育・結果説明の流れで実施します。

ご相談・申し込み

健診実施までの事前準備に標準型は2カ月、簡易型は1か月程度の期間を要しますので、実施を希望する場合はお早めに、青森県医師会HPに掲載している「QOL 健診申込フォーム」又は下記二次元コードからお申込み・ご相談いただきますようお願いいたします。

■青森県医師会 健やか力推進センター

青森市新町二丁目 8-21 青森県医師会館 6 階

[Tel:017-763-5590](tel:017-763-5590)

メールアドレス sukoyaka-qol@circus.ocn.ne.jp

