

なか じ しげ ゆき
中 路 重 之 昭和26年 7月21日生

学 歴 昭和45年 3月 長崎県立諫早高等学校 卒業
昭和50年 3月 弘前大学医学部進学課程 卒業
昭和54年 3月 弘前大学医学部専門課程 卒業
昭和58年 3月 弘前大学大学院医学研究科 修了
昭和58年 3月 医学博士(弘前大学)

職 歴 昭和58年 4月～昭和58年 7月 弘前大学医学部附属病院第一内科 医員
昭和61年10月～昭和62年 3月 弘前大学医学部 助手
昭和63年 4月～平成 元年11月 弘前大学医学部附属病院第一内科 医員
平成元年11月～平成2年0月 弘前大学医学部衛生学講座 助手
平成2年11月～平成11年3月 弘前大学医学部衛生学講座 講師
平成1年4月～平成16年8月 弘前大学医学部衛生学講座 助教授
平成12年10月～平成14年2月 ジャマイカ国へ派遣
平成16年9月～平成19年3月 弘前大学医学部 教授
平成18年7月～平成24年1月 弘前大学教育研究評議会評議員
平成19年4月～平成29年3月 弘前大学大学院医学研究科 教授
平成24年2月～平成28年1月 弘前大学大学院医学研究科長&医学部長
平成25年11月～令和4年3月 弘前大学C O I 研究推進機構 拠点長
令和2年4月～令和6年3月 弘前大学学長特別補佐
平成27年4月～ 青森県医師会健やか力推進センター長
平成28年6月～ 青森医学振興会 理事長
平成30年6月～ 青森県総合健診センター 理事長
令和4年6月～ 青森県医師会副会長
令和6年5月～ 青森産業保健総合支援センター 所長
令和6年4月～ 弘前大学特別顧問

主催学会 : 第20回体力・栄養・免疫学会大会 2010年8月28-29日 中津軽郡西目屋村
第80回日本民族衛生学会総会 2015年11月13-14日 弘前市
第30回体力・栄養・免疫学会大会 2022年8月27-28日 弘前市

主な研究テーマ: ①地域保健, ②がんの疫学, ③スポーツ医学

執筆活動 :
平成17年～ 朝日新聞連載: Dr中路の社会医学講座 (55回)
平成17年～ 臨床腫瘍プラクティス: がんの疫学 (25回)
平成19年～ 朝日新聞連載: これだけは知っておきたいがんの話 (107回のうち7回)
平成24年～ 陸奥新報連載: 日曜随想 (20回)
平成25年 朝日新聞連載: 短命県返上への処方箋 (17回)
平成25年～ 東奥日報連載: Dr中路が語る 青森県民の健康 (35回)
平成28年科～ 読売新聞連載: ヨミドクター「短命県から学ぶ健康」 (17回)
平成28年～ 河北新報: 座標 (17回)
平成31年～ 東奥日報連載: 短命県返上の今 (30回)

受賞 :
平成11年8月 第5回三島賞(体力・栄養・免疫学会学術賞)
平成18年8月 第6回体力・栄養・免疫学会賞

平成20年3月	青森県医師会学術奨励特別賞
平成22年6月	第1回弘前大学出版会賞「弘大ブックレットNo.3 Dr.中路の健康医学講座」
平成22年8月	第8回 体力・栄養・免疫学会 菅原賞
平成26年10月	第22回あおぎん賞
平成29年12月	平成29年度弘前市顕彰ゴールド卍賞
平成30年7月	2018年度若月賞
平成30年11月	第71回東奥賞
平成31年2月	第1回日本オープンイノベーション大賞（総理大臣賞）
令和元年11月	第7回プラチナ大賞（総務大臣賞）
令和2年9月	イノベーションネットアワード2020（文部科学大臣賞）
令和2年9月	アジア健康長寿イノベーション賞（優秀賞）
令和4年8月	第20回 体力・栄養・免疫学会 菅原賞

原著（英語）

1. Nakaji Shigeyuki, Sugawara Kazuo, Endoh Tetsu, Hasegawa Hiroko. Comparison of measured nutrients with the values calculated by the weighing method and duplicate method. *Tohoku J Exp Med* 1996;179(4):253-7.
2. Nakaji Shigeyuki, Sugawara Kazuo, Aisawa Tadashi, Tamura Ken, Ishiguro Shosei. Correlation of age-adjusted incidence and age-adjusted death rate in colorectal cancer among municipalities in Aomori Prefecture. *Tohoku J Exp Med* 1996;179(3):151-6.
3. Nakaji Shigeyuki, Sugawara Kazuo, Ohta Masanori, Iwane Satoru, Aisawa Tadashi, Munakata Akihiro. Endoscopic evaluation of the preventive effect of wheat bran against 1,2-dimethylhydrazine induced large bowel carcinogenesis in rats. *Nutr Res* 1996;16:1521-7.
4. Nakaji Shigeyuki, Fukuda Shinsaku, Sakamoto Juichi, Sugawara Kazuo, Shimoyama Tadashi, Umeda Takashi, Baxter David. Relationship between mineral and trace element concentrations in drinking water and gastric cancer mortality in Japan. *Nutr Cancer* 2001;40(2):99-102.
5. Nakaji Shigeyuki, Shimoyama Tadashi, Umeda Takashi, Sakamoto Juichi, Katsura Shuji, Sugawara Kazuo, Baxter David. Dietary fiber showed no preventive effect against colon and rectal cancers in Japanese with low fat intake: an analysis from the results of nutrition surveys from 23 Japanese prefectures. *BMC Cancer* 2001;1:14.
6. Nakaji Shigeyuki, Tokunaga Shoji, Sakamoto Juichi, Todate Masahiro, Shimoyama Tadashi, Umeda Takashi, Sugawara Kazuo. Relationship between lifestyle factors and defecation in a Japanese population. *Eur J Nutr* 2002;41(6):244-8.
7. Nakaji Shigeyuki, Fukuda Shinsaku, Iwane Satoru, Murakami Hideki, Tamura Ken, Munakata Akihiro, Sugawara Kazuo. New method for the determination of fecal consistency and its optimal value in the general population. *J Gastroenterol Hepatol* 2002;17(12):1278-82.
8. Nakaji Shigeyuki, Sugawara Kazuo, Saito Daisuke, Yoshioka Yoshiko, MacAuley Domhnall, Bradley Terry, Kernohan George, Baxter David. Trends in dietary fiber intake in Japan over the last century. *Eur J Nutr* 2002;41(5):222-7.
9. Nakaji Shigeyuki, Danjo Kazuma, Munakata Akihiro, Sugawara Kazuo, MacAuley David, Kernohan George, Baxter David. Comparison of etiology of right-sided diverticula in Japan with that of left-sided diverticula in the West. *Int J Colorectal Dis* 2002;17(6):365-73.
10. Nakaji Shigeyuki, Yoshioka Yoshiko, Mashiko Toshiyuki, Yamamoto Yosuke, Kojima Arata, Baxter George David, Sugawara Kazuo. Explanations for the smoking paradox in Japan. *Eur J Epidemiol*

2003;18(5):381-3.

11. Nakaji Shigeyuki, Shimoyama Tadashi, Wada Seiko, Sugawara Kazuo, Tokunaga Shoji, MacAuley Domhnall, Baxter David. No preventive effect of dietary fiber against colon cancer in the Japanese population: a cross-sectional analysis. *Nutr Cancer* 2003;45(2):156-9.
12. Nakaji Shigeyuki, MacAuley Domhnall, O'Neill Siobhan, McNally Oonagh, Baxter David, Sugawara Kazuo. Life expectancies in the United Kingdom and Japan. *J Public Health Med* 2003;25(2):120-4.
13. Nakaji Shigeyuki, Umeda Takashi, Shimoyama Tadashi, Sugawara Kazuo, Tamura Ken, Fukuda Shinsaku, Sakamoto Juichi, Parodi Stefano. Environmental factors affect colon carcinoma and rectal carcinoma in men and women differently. *Int J Colorectal Dis* 2003;18(6):481-6.
14. Nakaji Shigeyuki, Parodi Stefano, Fontana Vincenzo, Umeda Takashi, Suzuki Katsuhiko, Sakamoto Juichi, Fukuda Shinsaku, Wada Seiko, Sugawara Kazuo. Seasonal changes in mortality rates from main causes of death in Japan (1970--1999). *Eur J Epidemiol* 2004;19(10):905-13.
15. Nakaji Shigeyuki, Umeda Takashi, Kumae T, Ohta Seikoh, Totsuka Manabu, Sato Koki, Sugawara Kazuo, Fukuda Shinsaku. A tube-fed liquid formula diet containing dietary fiber increased stool weight in bed-ridden elderly patients. *Nutrition* 2004;20(11-12):955-60.
16. Nakaji Shigeyuki, Matsuzaka Masashi, Umeda Takashi, Shimoyama Tadashi, Sugawara Kazuo, Sakamoto Juichi, Wada Seiko, Tokunaga Shoji. A population-based study on defecatory conditions in Japanese subjects: methods for self-evaluation. *Tohoku J Exp Med* 2004;203(2):97-104.
17. Nakaji Shigeyuki, Liu Qiang, Yamamoto Tatsuya, Kakuta Yukika, Sakamoto Juichi, Sugawara K, Bailar John C. Firm measures are required to effect any significant decrease in the Japanese age-adjusted mortality rate from malignant neoplasms for the 21st century. *Eur J Epidemiol* 2004;19(2):123-8.
18. Nakaji Shigeyuki, Ishiguro Shousei, Iwane Satoru, Ohta Masanori, Sugawara Kazuo, Sakamoto Juichi, Fukuda Shinsaku. The prevention of colon carcinogenesis in rats by dietary cellulose is greater than the promotive effect of dietary lard as assessed by repeated endoscopic observation. *J Nutr* 2004;134(4):935-9.
19. Nakaji Shigeyuki, Ihara Kazushige, Sawada Kaori, Parodi S, Umeda Takashi, Takahashi Ippei, Murashita Koichi, Kurauchi Shizuka, Tokuda Itoyo. Social innovation for life expectancy extension utilizing a platform-centered system used in the Iwaki health promotion project: A protocol paper. *SAGE Open Med*. 2021. doi: 10.1177/20503121211002606.
20. Nakaji Shigeyuki, Murashita Koichi, Mikami Tatsuya, Tamada Yoshinori, Uemura Nozomi. Strategies for promoting health in society utilizing quality-of-life check-ups: a protocol paper. *Pre Med Res*. 2003; 1.

原著（日本語）

1. 中路重之, 木田和幸, 西山邦隆. 月経に関する研究 経血量と関連因子の検討ならびに,経血量調査アンケートについて. *弘前医学* 1982;34(3):478-92.
2. 中路重之. 農村婦人の貧血に関する研究. *弘前医学* 1985;37(2):315-51.
3. 中路重之, 田村研, 吉田豊. [老年者の悪性腫瘍 加齢と癌] 大腸癌. *Geriatric Medicine*1989;27(8):1107-11.
4. 中路重之, 棟方昭博, 吉田豊. [消化器病学トピックス] 大腸癌の発生状況ならびに大腸疾患と食物繊維. *消化器科* 1989;10(1):86-94.

5. 中路重之, 工藤育男, 伊藤透, 菊池弘美, 河津俊太郎, 高木伸也, 木戸章. 船員の消化性潰瘍の検討 その実態調査. 日本災害医学会誌 1990;38(1):49-52.
6. 中路重之, 長内剛, 三上靖隆, 菅原和夫, 菊池弘美, 岩根覚, 棟方昭博. 日常生活とがん予防 地域差からのアプローチ 北東北における胃癌死亡高率地方と低率地方の食生活,嗜好品摂取状況の比較. 癌の臨床 1991;37(3):310-5.
7. 中路重之, 坂本十一, 菅原和夫, 長内剛, 菊池弘美, 田村研, 村上秀樹, 岩根覚, 棟方昭博, 吉田豊. 一般住民における便通,便硬度と食品,嗜好品摂取との関連性. 日本大腸肛門病学会雑誌 1993;46(3):225-39.
8. 中路重之, 坂本十一, 菅原和夫, 岩根覚, 太田昌徳, 森文平. 青森県一般住民の食物繊維の摂取量及び摂取パターンに関する検討. 日本衛生学雑誌 1993;48(2):628-37.
9. 中路重之, 小野芳男, 白石正彦, 望月充邦, 鈴木克彦, 菅原和夫, 古賀稔彦, 太田誠耕. 全国 25 都道府県における一般住民の食物繊維の摂取量. 日本公衆衛生雑誌 1993;40(11):1028-37.
10. 中路重之, 天野正寛, 野村隆司, 菅原和夫, 古賀稔彦, 山本洋祐, 笹渕五夫. 各種血清脂質値と体格指数,皮下脂肪厚値との関連性に関する検討 青森県一般住民での調査結果より. 日本公衆衛生雑誌 1993;40(12):1176-83.
11. 中路重之, 長沼慎二, 菅原和夫, 塔尾武夫, 小川光哉, 松本茂, 斉藤一雄, 山本洋祐, 古賀稔彦, 倉掛重精. 競技スポーツ選手の血清脂質,リパ蛋白濃度および短期トレーニングによる変動. 臨床スポーツ医学 1994;11(1):71-5.
12. 中路重之, 菅原和夫, 岩根覚, 菊池弘美, 遠藤哲, 吉田豊. 飲料水中元素量と大腸がん罹患率との関連性. Therapeutic Research 1995;16(10):3290-4.
13. 中路重之, 梅田孝, 菅原和夫, 中村秀雄, 池田嘉光, 渡辺節躬, 尾崎俊寛. 寝たきり高齢者に対する不溶性・可溶性食物繊維及びオリゴ糖同時含有濃厚流動食の効果. JJPEN: The Japanese Journal of Parenteral and Enteral Nutrition 1999;21(3):211-8.
14. 中路重之, 梅田孝, 高橋一平, 松坂方士, 岩根かほり. 卵巣がんの疫学 卵巣癌の発生—我が国および世界の動向—. 日本臨床 2012;70 Suppl 4:459-64.
15. 中路重之. 健幸プロジェクトの取り組み 青森県短命県の返上. 日本ヒューマンケア学会誌 2015;8:31-4.
16. 中路重之. 短命県の原因と対策 自治体病院は何をなすべきか 青森県の短命の背景との対策. 青森県自治体医学会誌 2015;43:27-8.
17. 中路重之, 相馬優樹, 倉内静香, 沢田かほり, 村下公一, 工藤憲一. クリニカルトピックスビッグデータ解析における腸内細菌: 岩木健康増進プロジェクトでの検討(クリニカ). BIO Clinica 2017;32(14):59-64(1423-8).
18. 中路重之. 青森県で繰り広げられている短命返上活動: 健康づくりという名の地域おこし. シリーズ地方発バイオイノベーションの進展と機能性食素材開発・特別編 FOOD STYLE 2019;23(12):29-31.

総説、解説等

1. 中路重之, 菅原和夫, 坂本十一. 食物繊維の栄養機能と臨床への応用 食物繊維の大腸癌発生予防に関する検討. 日本臨床栄養学会雑誌 1998;20(2):40-4.
2. 中路重之, 梅田孝, 岡村良久. 【生活習慣と骨粗鬆症】 骨粗鬆症の運動療法 新しい取り組み. 臨床と薬物治療 2003;22(11):1016-9.
3. 中路重之, 三田禮造. Global Standard の視点からの医療 ジャマイカにおける保健・医療事情. 治療 2003;85(3):555-9.
4. 中路重之, 梅田孝, 小山隆男, 高橋一平, 珍田大輔. 【胃癌治療 update 2004】 胃癌の治療に役立つ基礎的知識 胃癌の疫学. 臨床消化器内科 2004;19(7):773-80.
5. 中路重之. がんの疫学 胃がん. 臨床腫瘍プラクティス 2005;1(1):6-13.
6. 中路重之, 松坂方士. がんの疫学 大腸がん. 臨床腫瘍プラクティス 2005;1(2):124-33.
7. 中路重之, 小山隆男, 嶋谷泉. がんの疫学 肺がん. 臨床腫瘍プラクティス 2006;2(1):4-12.
8. 中路重之, 八重垣誠, 高橋一平. がんの疫学 乳がん. 臨床腫瘍プラクティス 2006;2(2):121-7.
9. 中路重之, 福田真作, 欠畑誠治. がんの疫学 頭頸部がん. 臨床腫瘍プラクティス 2006;2(3):228-34.
10. 中路重之, 菅原典夫, 松坂方士. がんの疫学 肝細胞がん. 臨床腫瘍プラクティス 2006;2(4):328-35.
11. 中路重之. 地方における職域のメンタルヘルス対策. ストレス科学 2006;21(3):116-29.
12. 中路重之, 福田真作, 高橋一平. がんの疫学 悪性リンパ腫. 臨床腫瘍プラクティス 2007;3(1):4-9.
13. 中路重之, 鎌田梨沙, 横山良仁. がんの疫学 卵巣がん. 臨床腫瘍プラクティス 2007;3(2):108-17.
14. 中路重之, 今井篤, 大山力. がんの疫学 前立腺がん・精巣腫瘍. 臨床腫瘍プラクティス 2007;3(3):237-45.
15. 中路重之, 玉井佳子, 檀上和真. がんの疫学 白血病. 臨床腫瘍プラクティス 2007;3(4):341-50.
16. 中路重之, 梅田孝, 松坂方士. がんの疫学 膵がん. 臨床腫瘍プラクティス 2008;4(2):104-10.
17. 中路重之, 檀上和真, 玉井佳子. がんの疫学 骨髄腫. 臨床腫瘍プラクティス 2008;4(3):197-203.
18. 中路重之, 梅田孝, 横山良仁. がんの疫学 子宮がん. 臨床腫瘍プラクティス 2008;4(4):284-92.
19. 中路重之. 【癌を予防する】 癌発生と食生活の関連性からみた癌予防. アンチ・エイジング医学 2008;4(3):336-40.

20. 中路重之. 青森県から見た日本の産業保健(解説). 産業医学ジャーナル 2009;32(4):97-8.
21. 中路重之, 松坂方士, 檀上和真. がんの疫学 食道がん. 臨床腫瘍プラクティス 2009;5(1):5-13.
22. 中路重之, 松坂方士, 檀上和真. 【最善の緩和医療をめざして】 がん対策基本法による緩和ケア. 臨床腫瘍プラクティス 2009;5(2):105-9.
23. 中路重之, 梅田孝, 高橋一平. がんの予防はどのようになされるべきか. 臨床腫瘍プラクティス 2009;5(3):279-85.
24. 中路重之, 高橋一平, 岩根かほり. 使えないがん検診受診率. 臨床腫瘍プラクティス 2012;8(1):78-81.
25. 中路重之, 岩根かほり, 大久保礼由. NICE の解説(医療の費用対効果). 臨床腫瘍プラクティス 2013;9(1):72-5.
26. 中路重之, 高橋一平, 益子俊志. 患者および国庫の圧迫を懸念する立場から: 分子標的治療薬時代の医療経済: 国民医療費対策のパラダイムシフト (特集 分子標的治療薬の選び方, 使い方) -- (分子標的治療薬の費用対効果). 臨床腫瘍プラクティス 2013;9(3):287-90.
27. 中路重之, 高橋一平, 大久保礼由. 医の倫理・医療の倫理. 臨床腫瘍プラクティス 2013;9(4):417-23.
28. 中路重之, 高橋一平, 沢田かほり. 喫煙とがん. 臨床腫瘍プラクティス 2014;10(2): 246-51.
29. 中路重之, 高橋一平, 田中里奈. 飲酒とがん. 臨床腫瘍プラクティス 2014;10(3): 358-63.
30. 中路重之, 高橋一平, 澤田かほり. がんの疫学 過去、現在、未来. 臨床腫瘍プラクティス 2015;11(3):240-4.
31. 中路重之. 健幸プロジェクトの取り組み 青森県短命県の返上. 日本ヒューマンケア学会誌 2015;8(1):31-4.
32. 中路重之, 高橋一平, 駒目瞳. ストレスとがん. 臨床腫瘍プラクティス 2015;11(1):61-5.
33. 中路重之, 高橋一平, 徳田糸代. 糖尿病とがん Diabetes and cancer. 臨床腫瘍プラクティス 2016;12(3):256-9.
34. 中路重之, 高橋一平, 佐藤諭, 秋元直樹, 村下公一. 【多発性骨髄腫学-最新の診療と基礎研究-】 多発性骨髄腫の疫学 多発性骨髄腫の疫学 国際比較(解説/特集). 日本臨床 2016;74(増 5 多発性骨髄腫学):63-7.
35. 中路重之, 高橋一平, 佐藤諭. 動脈硬化とがん 健康教育・健康教養との整合(解説). 臨床腫瘍プラクティス 2016;12(1):79-86.
36. 中路重之, 高橋一平, 佐藤諭, 梅田孝, 村下公一. 【目指せ!肥満症のトータルケア-減量に苦戦する患者について考える】 肥満研究最前線 腸内細菌と肥満. 内科 2016;117(1):97-9.
37. 中路重之, 倉内静香, 徳田糸代. がんの疫学 神経内分泌腫瘍. 臨床腫瘍プラクティス 2017;13(4):261-5.
38. 中路重之, 相馬優樹, 倉内静香, 沢田かほり, 村下公一, 工藤憲一. ビッグデータ解析における腸

内細菌 岩木健康増進プロジェクトでの検討. *BIO Clinica* 2017;32(14):1423-8.

39. 中路重之, 倉内静香, 沢田かほり. 文部科学省が推進する学校でのがん教育について その先にあるもの. *臨床腫瘍プラクティス* 2017;13(3):230-5.
40. 中路重之, 相馬優樹, 倉内静香. 移民とがん. *臨床腫瘍プラクティス* 2017;13(1):61-6.

著書

1. 菅原和夫, 中路重之(分担). V 国民栄養と食品衛生. 最新公衆衛生(第2版)(編集 白谷三郎, 西山敬太郎), 64-81, 講談社サイエンティフィック, 東京, 1996.
2. 中路重之(分担). VI 疫学. 最新公衆衛生(第2版)(編集 白谷三郎, 西山敬太郎), 82-106, 講談社サイエンティフィック, 東京, 1996.
3. 中路重之. 弘大ブックレット No. 3. Dr. 中路の健康医学講座—寿命を読み解けば健康が見えてくる弘前大学出版会. 2007. 10. 25
4. 青江誠一郎, 池上幸江, 印南敏, 江頭祐嘉合, 海老原清, 奥恒行, 金谷建一郎, 岸田太郎, 桐山修八, 倉沢新一, 真田宏夫, 清水純, 田所忠弘, 檀上和真, 長南治, 徳井教孝, 中路重之, 中村禎子, 早川享志, 原博, 細野朗, 三成由美, 森田達也, 矢島高二, 山下亀次郎, 山田和彦, 大和谷和彦, 和田政裕: 食物繊維: 基礎と応用. 日本食物繊維学会監修/日本食物繊維学会編集委員会編集, 第一出版, 2008
5. 中路重之. 平均寿命をどう読むか? より平易に、より分かりやすく、より科学的に健康を語りたい. 弘前大学出版会. 20110331.
6. 弘前大学大学院医学研究科. 最新! がん治療—予防~緩和ケアまですべてがわかる. 朝日新聞出版. 20110630.
7. 中路重之, 高橋一平訳. 5章 フィットネスと運動が健康に及ぼす利益. 運動科学の基礎—アスリートのパフォーマンス向上のために. G カーメン編著. 足立和隆監訳. 西村書店. 20120620.
8. The 2012 Hirosaki University International Symposium. Dept Social Med Hirosaki Graduate School Med Edit. Hirosaki Univ Press, Mar 29, 2012.
9. 中路重之. Dr 中路が語るあおり県民の健康. 東奥日報社, 20130713.
10. 中路重之. Dr 中路が語るあおり県民の健康改訂版. 東奥日報社, 2014.

その他

1. 中路重之. 運動・スポーツと健康・寿命. RAB ラジオ青森県高齢者ラジオ放送講座, 1997. 12. 13. 青森県高齢者ラジオ放送講座, 6(9)(通巻74号), 4, 1997.
2. 中路重之. 大腸疾患と食物繊維. 戸山サンライズ情報, 150, 5-7, 1998.

3. 中路重之. 快便と食べものの関係ー便秘と下痢を治すにはー. 食べもの文化, 5月号(no. 262), 24-29, 1999.
4. 中路重之. 読者のページ 食物繊維の研究から. 公衆衛生, 64(10), 765, 2000.
5. 倉掛重精, 中路重之. 暑熱環境下運動時の水分摂取量. 日本医事新報, 4103, 100-101, 2002.
6. 中路重之. 地域を対象とした双方向かつ実学的な研究・実践活動の提唱ー弘前大学と地域(行政)との一体化ー. 懸賞論文「弘前大学の未来について」教官の部優秀賞, INFO-HIRO-21, 号外(2003. 11. 1), 6, 2003.
7. 中路重之. 新春随想 元長崎人からみた青森. 青森県医師会報, 489, 24-26, 2004.
8. 中路重之. 「ドクター中路の社会医学講座」, 朝日新聞連載 (52回) 2006. 12～. 弘大ブックレット No. 3 Dr. 中路の健康医学講座 2007. 10. 25