

Dr. 中路の健やか通信 (其の86)

健やか協力隊長



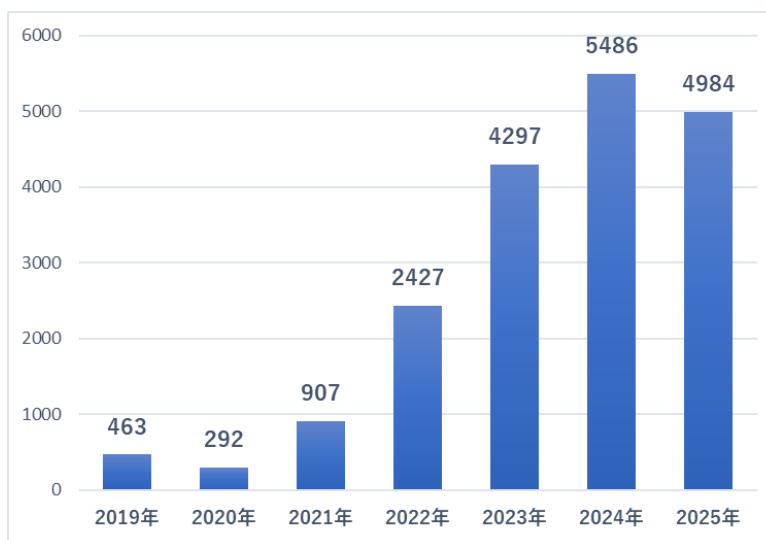
中路 重之

第86回 私が今関わっている健康づくり活動

❖QOL 健診の驚くべき普及

皆さんにお世話になっております QOL 健診、ここ 2、3 年で大いに普及してきました。表を見てください年々数が増加しています。まだ万には達しませんが数年のうちに達成できるでしょう。

QOL 健診参加者数推移 (2019 年度～2025 年度)



青森県のみならず、全国の生協連や企業の明治安田生命でも全国展開がされており、その合計は数万人の規模になります。できれば早い段階で 100 万人の方に受けていただくことが目標です。今の勢いでいけば夢ではありません。

もう一つ私自身が喜んでいるのは、多種多様な職種の皆さんが QOL 健診のスタッフとして加わっていただけてることです。健やか力推進センターのスタッフを中心に、健やか協力隊の皆さん、加えて看護協会、作業療法士会、理学療法士会、歯科衛生士会、栄養士会、健康運



動指導士会、健康関連企業の方などです。短命県返上という大きな目標を達成するためには社会全体が変わる必要があります。つまり、多職種の連携が必須なのです。しかしです、この多職種の連携ほど難しいものはありません。それが、ほぼ実現しているのが今の QOL 健診なのです。その様子を目の当たりにするときほど大きな喜びはありません。

皆さん今後とも QOL 健診をよろしくお願いします！短命県とは言えども、青森県発の健診として日本はおろか世界に普及していきたいと願っています。



2025 年度健やかネットワーク活動 《QOL健診事業》

	看護協会	栄養士会	理学療法士会	作業療法士会	健康運動指導士会	歯科衛生士会
派遣いただいた人数 (実数)	6	14	15	13	6	9
ご協力いただいた QOL健診件数	7	31	32	28	27	34