

# 八戸精神科医会 学術講演会

日時

2026年5月20日（水）19:00～20:10

聴講会場

八戸パークホテル 1階「マグノリア」  
青森県八戸市吹上1丁目15-90 TEL: 0178-43-1111  
オンライン配信+聴講会場（ハイブリット形式）

情報提供

19:00～19:10

Meiji Seikaファルマ(株) 情報提供

特別講演

19:10～20:10

八戸マナクリニック

座長

院長 **岡田 元** 先生

演者

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
睡眠・覚醒障害研究部 精神生理機能研究室

室長 **吉池 卓也** 先生

## 睡眠マネジメント ～適切な休養を得るために～

URL



URL、二次元コードより事前登録をお願い致します。  
詳細は裏面をご確認ください。

[https://us02web.zoom.us/  
webinar/register/WN\\_zYy  
Gzyd2S-eaCkxVW8XNpA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_zYyGzyd2S-eaCkxVW8XNpA)

パスコード：meiji0520

※日本医師会生涯教育制度 単位認定 1.0単位 カリキュラムコード：20（不眠（睡眠障害））

# Web聴講登録方法

下記のURLまたは二次元コードより事前登録をお願いいたします。



パスコード : meiji0520

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_zYyGzyd2S-eaCkxVW8XNpA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_zYyGzyd2S-eaCkxVW8XNpA)

表示される画面にて

- ①先生のお名前(氏名は漢字表記、ニックネーム不可)
- ②E-mailアドレス
- ③ご施設名

## 参加方法

- ①Webでの御参加は案内状の「URL」または「二次元コード」からアクセスいただきメールアドレス等をご入力ください。
- ②事前登録後、「受付確認メール」が自動送信されます。
- ③当日は「受付確認メール」に記載の「ここをクリックして参加」ボタンを押し、パスコードを入力してご参加ください。

## Webでのご参加に必要な環境

- ①インターネット接続環境と、パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかをご用意ください。
- ②当講演会は「Zoomウェビナー」を利用して配信いたします。  
パソコンの場合は、事前にZoomのアプリをインストールしていただきますと、当日スムーズにZoomウェビナーへご参加いただけます。ブラウザでのご参加も可能ですが、お使いの環境によっては不具合が生じる可能性があること予めご了承ください。  
また、パソコン以外での参加の際には必ず「ZOOM Cloud Meetings」の無料アプリをインストールしてご参加ください。
- ③参加される方のインターネットの接続環境によっては、映像・音声不安定になる可能性があります。
- ④通信料は視聴者の方のご負担になりますことをご了承ください。

### <ご注意>

当講演のWeb視聴に際しまして、薬機法上の問題等に抵触することを避けるため、以下の2点につきましては固くお断りしておりますこと、予めご了承ください。

- 第三者へメール転送
- 医療関係者以外を交えた視聴