

現地×オンライン
ハイブリッド開催！

親子体操 普及員養成講座

1 / 25(土) 26(日)

会場 ユートリー

(八戸市一番町1丁目9-22)

受講料 現地 5,000円

(親子体操普及員養成講座 修了認定者：3,000円)

オンライン一律 5,000円

定員 50名(オンライン 100名)

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

講師

NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん 佐藤 弘道 先生

弘前大学 名誉教授 中路 重之 先生



申込フォーム



郵送・FAX・メール
からの申込み可能
(詳細は裏面をご覧ください)

〆切 1/14

主催・お問い合わせ先



青森県医師会附属
健やか力
推進センター

〒030-0801

青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F



017-763-5590 (017-763-5591)



sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

共催：弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター
弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター

後援：あおもり子どもの健康研究会、青森県生活協同組合連合会、青森放送株式会社



親子体操 ってなあに?!

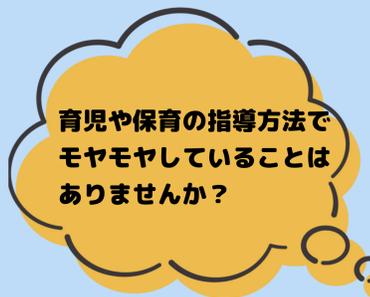
親子体操は、親子の心と体の健康度を上げる体操(運動)です。
親と子が協力または、競い合いながら行う体操(運動)で、親子のコミュニケーションの促進、親子の絆・信頼関係を深めることができるなど、その他にも様々な効果があります!

親子体操普及員養成講座 プログラム目標

- ①身の回りの方々(家族、同僚、友人)に対して自身の生活圏内(地域、職域、学校)で健康に関する知識や行動を広めたり、地域保健活動の指導・サポートをおこなう人を育てる。
- ②幼児・児童に関わる関係者に発達、発育に合わせた指導方法を習得し、園内、学内、地域の親子イベント企画をおこなう人材を育てる。

親子体操普及員に 認定されると何ができるの?

各々のフィールド(職場等)で「親子体操普及員」として、親子体操プログラムを活用することができます。幼児(子)だけではなく、子育て世代を巻き込んだ指導をすることができ、現場で役立つ内容が盛りだくさん!
幼児の運動指導だけではなく、親子で参加するイベントや参観日等で活用することができます。



◆申込方法 ※申込方法は4種類ございます。

1. QRコードからの申込 ➡ QRコード(表面)よりお申込ください。
2. メールからの申込 ➡ 以下の必要事項を明記し、お申込ください。
(①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤自宅住所 ⑥所属先名、所属先電話番号 ⑦修了番号(受講歴がある方のみ) ⑧参加方法 ⑨申込みのきっかけを明記)
3. 郵送・FAXからの申込 ➡ 下記の参加申込書へ必要事項を明記し、お申込ください。

◆申込期限

※**1月14日(火)**までにお申し込みください。

(本申込用紙は「青森県医師会 健やか力推進センター」HPよりダウンロード可能です)

①氏名	ふりがな	②年齢	
③電話番号		④メールアドレス	
⑤自宅住所			
⑥所属先名 所属先電話番号			
⑦修了番号 (受講歴のある方)		⑧参加方法 (どちらかに○)	現地・オンライン
⑨お申込されたきっかけがあれば教えてください			
⑩備考欄			

※本申込書に記載された情報等は、本研修に関する情報のお知らせのみに利用いたします

※記載されたメールアドレスへ本講座の振込先をご案内いたします

※参加者には、1月中旬に研修案内・振込案内をメールまたは郵送でお知らせいたします