

ひろみちお兄さんの

# 親子体操 教室

## 1/26 (日) 開催!

**場所**

ユートリー 多目的大ホール  
(青森県八戸市一番町1丁目9-22)

**参加料**

親子1組：1000円 (保険代込み)  
※追加申込 1人：500円

**定員**

100組

**対象**

未就学児 (3~6歳)  
その保護者

申込フォーム



1/14 (火) 〆切

※詳細は裏面を  
ご覧ください

NHK「おかあさんといっしょ」  
第10代体操のお兄さん  
佐藤 弘道 先生



直伝 & 監修

【主催・お問い合わせ】



青森県医師会附属  
**健やか力**  
推進センター



弘前大学 名誉教授  
中路 重之 先生

青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館 6F  
☎017-763-5590 (017-763-5591)  
mail:sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

共催：弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター  
弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター

後援：あおもり子どもの健康研究会、青森県生活協同組合連合会、青森放送株式会社

# ひろみちお兄さんの 親子体操教室

■ 日時 令和 7年 **1月26日**(日)

■ 対象 未就学児（3歳～6歳）とその保護者

■ 会場案内 **感染拡大防止対策として、マスクの着用を推奨します**

ユートリー 多目的大ホール（青森県八戸市一番町1丁目9-22）

\* 写真・動画撮影・録音行為は禁止となります

■ 申込方法

下記の QR コードからお申し込みください。

郵送・FAX(下記の参加申込書をご使用ください)、メール(①保護者氏名・年齢②お子様氏名・年齢③電話番号④メールアドレス⑤住所を明記)の申込可能。

※ **1月14日(火)** までにお申し込みください。

(本申込用紙は「青森県医師会 健やか力推進センター」HP からダウンロード可能です)

■ 振込方法

1月下旬に郵送またはメールでご案内いたします。



■ 参加申込書

①保護者氏名		年齢	歳	②お子様氏名		年齢	歳
①保護者氏名		年齢	歳	②お子様氏名		年齢	歳
③電話番号				④メールアドレス			
⑤住所							

■ お申込・お問合せ先

## 健やか力推進センター

(〒030-0801) 青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F

TEL:017-763-5590 FAX:017-763-5591

MAIL: sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

\* 本申込書に記載された情報等は、本研修に関する情報のお知らせにのみ利用いたします

\* 参加者には1月中旬に最終案内を送付いたします

\* 同日開催の親子体操普及員養成講座（オンライン）の受講者様へ当日の様子をオンライン配信いたします