



世界糖尿病デー IN 弘前



World Diabetes Day

～市民公開講座～

11月14日 木曜日

13:00～16:00

土手町コミュニケーションプラザ
A館(1F)



•13:00-14:30

血糖測定、体組成測定、ベジチェック、健康相談

•14:30-16:00 講演会 司会:藤田 征弘 教授

1) 「正しく知ろう糖尿病」

弘前大学医学部附属病院 内分泌内科、糖尿病代謝内科

田辺壽太郎 先生

2) 「食事にまつわるウソ・ホント？」

弘前大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士

藤田裕恵 先生

3) 「楽に歩くための身体の準備」

ボディスイッチ 理学療法士

佐藤卓哉 先生、佐藤優子 先生

※当日は動きやすい服装・靴でお越しください

終了後、ライトアップ施設(旧 青銀記念館)で記念写真を撮影します

連絡先:弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科学講座 担当:松橋/柳町

TEL:0172-39-5062 FAX:0172-39-5063 E-mail:sannai@hirosaki-u.ac.jp