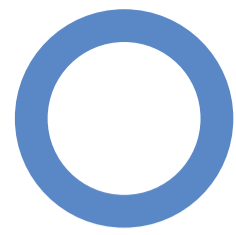


# 11月14日 世界糖尿病デー



毎年11月14日の「世界糖尿病デー」は、  
糖尿病の治療と予防に向けた社会啓発を目的で開催されます。

world diabetes day  
14 November

## ブルーライトアップ



### 青森会場

青森県観光物産館アスパム  
令和6年11月14日(木)  
17:00~



### 弘前会場

旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館)  
令和6年11月11日(月)~14日(木)  
17:00~



### 八戸会場

八戸市総合保健センター  
令和6年11月11日(月)~15日(金)  
17:00~

### サンロード青森 催事場 (サンホール) 11月14日(木)

### 青森県糖尿病対策推進会議 13:00~17:00

- ① 栄養相談コーナー  
・栄養士が無料でアドバイス
- ② 野菜摂取量測定  
・野菜の摂取状況がわかります
- ③ 血圧測定
- ④ 血管年齢測定

みんなできてね~♪

### 青森県糖尿病協会 15:00~18:00

- ① みんなでつなぐブルーサークル  
・県内の「友の会」から寄せられた青いメッセージカードでブルーサークルを作成・展示
- ② 光るブルーリング・資料配布  
・当日会場にお越しの方に世界糖尿病デーのシンボルマーク「青い輪」をイメージしたブルーケミカルライト配布(なくなり次第終了)



### 青森県がん・生活習慣病対策課 11:00~18:00



### 糖尿病予防啓発手ぬぐい配布

- ・早めに対処！早期発見のため健康診断を受けましょう！  
糖尿病チェックリストが入ったかわいい手ぬぐいを配布します。(なくなり次第終了)

### 弘前会場『知れば怖くない「糖尿病」』 11月14日(木) 13:00~16:00

場 所/土手町コミュニケーションプラザ多目的ホール  
血糖測定、体組成測定、ベジチェック、健康相談等  
糖尿病チェックリストが入ったかわいい手ぬぐいを配布！

- 講演①/「正しく知ろう糖尿病」  
講 師/弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科 田辺壽太郎 先生
- 講演②/「食事にまつわるウソ・ホント？」  
講 師/弘前大学医学部附属病院 管理栄養士 藤田裕恵 先生
- 講演③/「運動に関して」  
講 師/ボディスイッチ 理学療法士 佐藤卓哉 先生

### 八戸市市民健康づくり講座 11月14日(木) 13:30~15:00

場 所/八戸市総合健診センター  
講 演/「ストップ糖尿病！ ~みんなで学ぼう 予防の基本~」  
講 師/青森労災病院 糖尿病・内分泌内科 玉澤 直樹 先生

### オンデマンド配信をします。

視聴をご希望の方は予約が必要です。  
詳細は市ホームページをご確認ください。  
問い合わせ: 八戸市こども健康部保健所健康づくり推進課  
TEL: 0178-38-0713



### 青森県糖尿病対策推進会議

一般社団法人日本糖尿病学会東北支部 / 青森県糖尿病協会 / 一般社団法人青森県歯科医師会 / 一般社団法人青森県薬剤師会  
公益社団法人青森県看護協会 / 公益社団法人青森県栄養士会 / 青森県眼科医会 / 青森県腎臓学会 / 公益社団法人青森県医師会 / 青森県  
お問い合わせ: 〒030-0801 青森市新町2丁目8-21 公益社団法人青森県医師会 TEL017-723-1911